

## Gite domenicali da aprile a metà luglio 2021

|                    |                                              |                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 28 marzo</b> |                                              | <b>Apertura Capanna La Ginestra</b>                                                                                                                                                                                |
| partenza           | 09h30<br>Tesserete                           | <b>Ritrovo e Partenza dal posteggio del Centro sportivo Tesserete.</b><br>L' itinerario verrà stabilito al momento della partenza.<br>Pranzo in comune Fr. 16 + 2 per la Capanna<br><br><b>francapo@bluewin.ch</b> |
| trasferta          | -                                            |                                                                                                                                                                                                                    |
| iscrizione         | F. Poretti<br>091 966 36 94<br>079 594 20 81 |                                                                                                                                                                                                                    |

|                     |                                                |
|---------------------|------------------------------------------------|
| <b>Do 18 aprile</b> | <b>DATA DI RISERVA O LIBERA, VEDI SITO AdN</b> |
|---------------------|------------------------------------------------|

|                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 25 aprile</b> |                                               | <b>Taverne - Gola di Lago</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| partenza            | 07h30 Savosa                                  | Con le auto al Dosso di Taverne. Saliamo in direzione dei Monti di Meraggia giungendo poi nei pressi del Convento del Bigorio, da dove proseguiamo verso Gola Di Lago. Al ritorno seguiamo fino al convento un altro sentiero, per riprendere poi quello che scende a Meraggia e ci riporta al Dosso. Pranzo al sacco.<br>Dislivello: m 800 circa Difficoltà: T2 |
| trasferta           | Fr 5.-                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| iscrizione          | D. Di Cosmo<br>091 945 11 50<br>079 127 33 17 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 2 maggio</b> |                                | <b>Roveredo - Borisio - Caval Drossa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| partenza           | 8h30Tesserete,<br>Campo sport. | In auto fino a Roveredo Capriasca. Piacevole e panoramico giro ad anello: da Roveredo (m 717) saliamo al Motto della Croce e al Cavaldrossa (m 1632) passando da vari monti; rientreremo a Roveredo via Alpe Davrosio e Capanna La Ginestra.<br>Pranzo al sacco.<br>Dislivello: m 900 Difficoltà: T2 13 km circa |
| trasferta          | Fr 6.-                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| iscrizione         | G. Vassalli<br>079 314 58 30   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| <b>Do 9 maggio</b> | <b>DATA DI RISERVA O LIBERA, VEDI SITO AdN</b> |
|--------------------|------------------------------------------------|

|                     |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 16 maggio</b> |                                                          | <b>Cimadera - Monte Brè</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| partenza            | 08h00 Savosa                                             | Con i mezzi pubblici raggiungiamo Cimadera (m 1081) e da lì saliamo alla Capanna Pairolo (m 1349); in seguito seguiamo il sentiero fino all'Alpe Bolla e poi fino al paese di Brè (m 931), da dove sempre con i mezzi pubblici torniamo a Lugano. Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: S m 700 D m 1000 circa Difficoltà: T2 |
| trasferta           | Costo<br>autopostali                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| iscrizione          | C. Della Torre<br><b>entro il 13. 5</b><br>076 811 46 61 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                     |                                              |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 23 maggio</b> |                                              | <b>M.ti di Lego, da Brione s/Minusio</b>                                                                                                                                                              |
| partenza            | 08h00 Savosa                                 | Bella passeggiata che parte da Brione s/Minusio verso Tendrasca e Viona per giungere infine ai M.ti di Lego. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco o al grotto.<br><br>Dislivello: m 700 Difficoltà: T2 |
| trasferta           | Fr 12.-                                      |                                                                                                                                                                                                       |
| iscrizione          | O. Alliata<br>091 941 73 09<br>079 720 07 18 |                                                                                                                                                                                                       |

|                     |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 30 maggio</b> |                                              | <b>Alpe Giumello - Cima delle Cicogne</b>                                                                                                                                                                                                                                         |
| partenza            | 07h45 Savosa                                 | Con le auto all'Alpe di Giumello, da dove saliamo al Passo S. Jorio e poi parzialmente senza sentiero alla Cima delle Cicogne. Scendiamo alla nuova Cap. del Gesero e via Giggio torniamo al punto di partenza. Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: m 850 Difficoltà: T2/T3 13 km |
| trasferta           | Fr 12.- + 7.-                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| iscrizione          | x macchina                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                     | D. Poncini<br>091 943 39 81<br>079 295 82 50 |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 6 giugno</b> |                                 | <b>Gita sui monti della Capriasca</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| partenza           | 08h00                           | Ci portiamo a Corticiasca, zona Chiesa (m 1056) e iniziamo la salita verso il rifugio di Piandanazzo (m 1604) per poi portarci al colle sovrastante, da dove scenderemo all'alpe Matro (m 1521) per poi raggiungere Ladrim (pranzo al sacco). Ci porteremo in seguito sul versante sud per poi rientrare a Corticiasca passando per la capanna Monte Bar.<br><br>Dislivello: m 650 circa Difficoltà: T2 |
| trasferta          | Tesserete                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| iscrizione         | Fr 8.-                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | E. Della Torre<br>076 679 78 97 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 13 giugno</b> |               | <b>S. Bernardino - Pass di Passit</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| partenza            | 07h00 Savosa  | Con le auto a S.Bernardino. Seguendo il sentiero diretto al lago d'Isola, lo costeggiamo brevemente per poi iniziare la salita che porta all'Alp d'Ocola, al Pass di Passit e al laghetto omonimo. Rientriamo passando da Confin Basso. Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: m 800 Difficoltà: T2 10 km circa |
| trasferta           | Fr 16.-       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| iscrizione          | E. Lepori     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | 077 520 27 95 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 20 giugno</b> |                                | <b>Lai da Vons</b>                                                                                                                                                                                                   |
| partenza            | 07h30 Savosa                   | Con le auto fino a Sufers, da dove ci si incammina verso il piccolo lago situato in una meravigliosa zona alpestre a circa 2000 metri di altitudine.<br><br>Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: m 600 Difficoltà: T2 |
| trasferta           | Fr 20.-                        |                                                                                                                                                                                                                      |
| iscrizione          | G. Casutt                      |                                                                                                                                                                                                                      |
|                     | 091 994 26 70<br>079 207 02 75 |                                                                                                                                                                                                                      |

|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 27 giugno</b> |                                | <b>Giro in valle di Mergoscia</b>                                                                                                                                                                                                                                            |
| partenza            | 08h00 Savosa                   | Si parte da Mergoscia (m 730) in direzione dei M.ti di Cortoi (1000 m) e si continua verso Mott per raggiungere l'Alpe Rocca (m 1600). Si torna a Mergoscia passando da Faedo e seguendo poi un sentiero più basso. Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: m 900 Difficoltà: T2 |
| trasferta           | Fr 12.-                        |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| iscrizione          | O. Alliata                     |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                     | 091 941 73 09<br>079 720 07 18 |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                    |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 4 luglio</b> |                                | <b>Valle del Salto</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| partenza           | 08h00 Savosa                   | Si parte da Maggia (m 332) e si sale alla Cappella della Madonna della Pioda (m 476). Oltrepassato il ponte si continua verso Braida (m 476) e poi Ceir (m 875). Si torna a Maggia scendendo lungo il versante opposto della valle. Pranzo al sacco.<br><br>Dislivello: m 850 Difficoltà: T2 |
| trasferta          | Fr 14.-                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| iscrizione         | O. Alliata                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | 091 941 73 09<br>079 720 07 18 |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |