

## Capanna "LA GINESTRA" Amici della Natura Lugano

La capanna è ubicata in Val Capriasca, a circa 1000m di altitudine, con accesso a piedi da Tesserete in 1h ½, da Roveredo 45 minuti. Recentemente abbiamo rinnovato le camere.

**Sono a disposizione:** 2 camere a 2 letti, 3 camere a 4 letti e un dormitorio di 10 letti (80x180 cm); una cucina attrezzata con fornelli a gas per cucinare pasti individualmente e due refettori; doccia.

Per l'intrattenimento sono disponibili gli attrezzi per il gioco del volano, volley, bocce e un tavolo da ping-pong. Nel refettorio è appesa una lavagna bianca 120/90.

### Prezzi:

- **passaggio con uso cucina 3.-- fr. (3.-- €), giovani da 7-18 anni 2.-- fr. (2.-- €)**  
**riscaldamento a legna 2.-- fr. (2.-- €) a testa, doccia a moneta 4.-- fr. (4.-- €)**
- **pernottamento soci adulti 16.-- fr. (16.-- €), giovani da 7-18 anni 8.-- fr. (8.-- €)**  
**non soci adulti 20.-- fr. (20.-- €), giovani da 7-18 anni 10.-- fr. (10.-- €)**
- **passaggio e pernottamento per bambini sotto i 7 anni gratuito**
- **per gruppi accordarsi con l'incaricata delle prenotazioni. Riservazione completa della capanna a partire da 20 persone.**

**Prenotazioni:** Sig.ra Renée Alliata - Via Romporada 6a - 6952 Canobbio  
Tel. 091 941 73 09 / 079 720 07 18 e-mail: [alliatar@bluewin.ch](mailto:alliatar@bluewin.ch)

**La capanna è chiusa dal 1° novembre al 31 marzo.**

**Capanna la Ginestra : 077 442 50 68 , guardiano: Philipp Moritz – 076 499 85 33**, presente in capanna dal mercoledì alla domenica, che, a richiesta, offre anche il vitto.

**Chiavi:** chiedere al guardiano o alla sig.ra Alliata se la capanna è aperta, oppure ritirare le chiavi presso Lugano Turismo a Tesserete (giorni feriali 8-12, 13-17) o al Ristorante Stazione di Tesserete (chiuso mercoledì).

---

Carta geografica: 1:25'000 Tesserete, CN 1333

**Accesso:** col postale da Tesserete a Roveredo, seguire le indicazioni rosso/blu, 45 min.

Da Tesserete: 1h ½; dirigersi verso la Coop, seguire indicatori per Campestro, passare dalla chiesetta di S. Andrea, sulla sinistra della strada principale a circa 50m si scosta una stradina in forte salita, asfaltata, seguirla per 50m poi si trova l'indicatore del sentiero per Lopagno, Roveredo.

### Passeggiate:

dalla capanna verso **Gola di Lago** 1h ½, su percorso segnalato rosso/blu; oppure dalla capanna camminare 3/4h direzione Gola di Lago, poi al segnale prendere per **Motto della Croce** 1400m, 2h.

**Capanna M.te Bar:** percorrere il sentiero per 5min in direzione di Roveredo, al segnale deviare verso Cap. Bar 1600m, percorso segnalato in bianco/rosso ca. 2h ½. Lo stesso tragitto si presta per la salita al **Motto della Croce** dall'altro versante (percorso più tranquillo).

### Traversate:

la capanna è pure raggiungibile partendo da Tesserete e passando da Bigorio, Condra, Gola di Lago e quindi "La Ginestra" in 3h abbondanti, attraversando un paesaggio collinare di boschi di castano e betulle, punteggiato da cascine.

A Tesserete, piazzale dei bus, salire fino alla rotonda spartitraffico, prendere per i prossimi 200m in direzione di Gola di Lago strada, poi deviare al segnale sulla sinistra. I primi 10 min. sono su strada asfaltata poi le indicazioni si susseguono passando da Bigorio fino a Gola di Lago.

