

LEVICO TERME

NELLA VAL SUGANA E LAGORAI

dal 7 al 14 settembre 2019

Care amiche e cari amici,
visto il successo ottenuto lo scorso anno nel Molise, il Comitato organizza anche per il 2019 una settimana escursionistica. Stavolta andiamo a Levico Terme, situato sull'omonimo lago e circondato da belle montagne.

QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA (Valsugana – 2 camere)	Euro 800.—
QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA (Panarotta/Marzola – 12 camere)	Euro 950.—
QUOTA PER PERSONA IN CAMERA SINGOLA (Valsugana – 1 camera)	Euro 910.—
QUOTA PER PERSONA IN CAMERA SINGOLA (Marzola – 5 camere)	Euro 1060.—

Abbiamo a disposizione in totale 14 camere doppie e 6 camere singole

La quota comprende (quota valida per 34 partecipanti):

- *viaggio andata e ritorno con il bus
- *7 notti in Hotel ***S con ½ pensione
- *uso piscina e Wellness in Hotel
- *tutti i trasferimenti con il nostro bus come da programma
- *escursioni con guida locale
- *pranzo al ritorno

Non compreso (per persona):

- *assicurazione annullamento
- *pranzi nei rifugi o al sacco
- *tutto quanto non specificato ne "la quota comprende"

I posti sono limitati a 34 iscritti in ordine di entrata. Sarà data la preferenza ai soci che partecipano regolarmente alle nostre gite.
In caso di minore partecipazione sarà richiesto un piccolo supplemento.

TAGLIANDO D'ISCRIZIONE A: Alliat Oscar, Via Romporada 6a, 6952 Canobbio
e-mail: alliatar@bluewin.ch

entro e non oltre il 30 aprile 2019

Nome e Cognome -----

- in camera doppia (Valsugana/Panarotta/Marzola) con-----
- in camera singola (Valsugana/Marzola)-----

Nr. di telefono-----e-mail-----

Confermo/confermiamo di essere assicurato/i in caso di rinuncia.

Luogo e data-----Firma-----

A conferma dell'iscrizione versare l'importo sul c/c postale in EURO Nr. 91-650755-0, intestato a Amici della Natura-sezione di Lugano-6900 Lugano, entro il 30 APRILE 2019.

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

Sabato 7 settembre:

Partenza da Lugano in direzione di Levico Terme con fermata per il pranzo libero durante il tragitto. Cena e pernottamento all'Hotel Cristallo per tutta la settimana.

Domenica 8 settembre: Cima Vezzena – dislivello m 500

Dopo colazione si parte con il bus verso l'Altopiano di Vezzena fino all'omonimo Passo a m 1400. Si prosegue a piedi in direzione della Cima Vezzena a m 1900 attraverso pascoli e i Forti di Cima Verle e Spitz. Vista incredibile su tutta la Val Sugana. Pranzo al sacco.

Lunedì 9 settembre: Monte Ruioch – dislivello m 900

Dopo colazione partenza con il bus per Palù di Fersina a m 1400. A piedi raggiungiamo il Passo Cagnon m 2124 e il Monte Ruioch m 2300, con spettacolare panorama sulle Dolomiti, dal Brenta alla Marmolada. Ritorno via Passo Polpen. Pranzo al sacco. PER LE MARMOTTE VISITA AL FORTE DELLE BENNE E GIRO DEL LAGO DI LEVICO.

Martedì 10 settembre: Laghi dell'inferno – dislivello m 450 + 500

Dopo colazione partiamo con il bus per Teton in Val Campelle a m 1345. Da lì a piedi si sale al rifugio Caldenave a m 1792. Le MARMOTTE fanno un giro nei dintorni fino ai laghetti dell'Inferno. I CAMOSCI proseguono verso la Forcella Orsera per poi rientrare al Rifugio. Pranzo al sacco.

Mercoledì 11 settembre: cascate al Varone e Castello del Buonconsiglio

Dopo colazione con il bus ci trasferiamo a Tenno vicino a Riva del Garda, per la visita delle Cascate del Varone (molto belle e suggestive – vedi internet). Si ritorna a Trento per il pranzo libero. Al pomeriggio visita al Castello del Buonconsiglio.

Giovedì 12 settembre: Monte Fravort – dislivello m 500

Dopo colazione si parte con il bus in direzione di Panarotta m 1870. Si prosegue a piedi salendo verso la cima del Monte Fravort a m 2345. Vista mozzafiato sulle cime del Brenta e la Valle dei Moccheni. Ritorno a Panarotta lungo le trincee della Prima Guerra. Pranzo al sacco.

Venerdì 13 settembre: Lago Erdemolo – dislivello m 600

Dopo colazione con il bus ci trasferiamo a Palù di Fersina a m 1400. Saliamo al lago Erdemolo a m 2000. Si prosegue verso il rifugio Sette Selle a m 2000 e si ritorna lungo la Val Laner. Pranzo al sacco.

Sabato 14 settembre: si ritorna a casa

Si parte in mattinata verso Lugano, con sosta all'agriturismo Forest sul lago d'Iseo, per il pranzo.

Nota importante: il programma delle gite sarà adattato alle condizioni meteorologiche



