



Un grazie di cuore ai partecipanti del gruppo **due passi** !

Motivazione, allegria e piacere di camminare in compagnia.  
Ritrovare incantevoli paesaggi ed apprezzare i luoghi del nostro  
bel territorio. Fermarsi un attimo, fare quattro chiacchiere e due passi !

“ Il giovane cammina più veloce dell’anziano, ma l’anziano conosce la strada”  
(Proverbio africano)

*Informazioni e adesioni: Marisa Soldati, 079 252 82 51, E-mail: [adn.lugano@hispeed.ch](mailto:adn.lugano@hispeed.ch)*