

**Gite domenicali** da metà luglio a ottobre 2018

<b>Do 22 luglio</b>		<b>Pizzo Molare</b>
partenza	07h15 Savosa	Con le auto via Leontica fino a Gariva (m 1650). Si sale alla Cap. Piandios e poi alla Bocchetta di Sasso Bianco, per seguire poi il crinale fino alla vetta a m 2585. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco. Difficoltà: T3
trasferta	Fr 20.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
Dislivello	950 m	

<b>Sa 28/Do 29 luglio</b>		<b>Adula (m 3402)</b>
partenza	07h00	Trasferimento con le auto alla diga di Compietto (m 1707). Percorso della Val Carassina e pranzo al sacco alla capanna Adula Cas (m 2012). Salita alla capanna Adula Utoe (m 2393) con cena, pernottamento e colazione. Di buon mattino salita alla vetta dell'Adula (m 3402) e rientro in capanna per pranzo (libera scelta). Rientro alla diga di Compietto nel pomeriggio. Percorso 1° giorno disl. salita 700 m, lunghezza km 8. Percorso 2° giorno disl. salita 1000 m, lunghezza 4 km + discesa alla capanna e successivamente alla diga di Compietto. <b>Costi: trasferta + mezza pensione (ca 60 fr) + ev. pranzo in capanna domenica</b> <b>Equipaggiamento d'alta montagna, eventualmente ramponi obbligatori</b>
trasferta	Fr 20.-	
iscrizione	<b>entro il 31 maggio</b> C/E Della Torre 076 679 78 97 076 811 46 61	
Dislivello	1700 m (in 2 giorni)	

<b>Do 5 agosto</b>		<b>Cap. Campo Tencia</b>
partenza	07h30 Savosa	Si posteggia al ponte Piumogna (m 1365) sopra Dalpe e ci si incammina in uno scenario grandioso verso la capanna situata a m 2140. Ev. si può salire (100 m di dislivello) al Lago di Morghirolo. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco o in capanna. Difficoltà: T2
trasferta	Fr 18.-	
iscrizione	E. Lepori 077 520 27 95	
Dislivello	800 m	

<b>Do 12 agosto</b>		<b>Schenadüi ( tra Ritom e Lucomagno )</b>
partenza	07h00 Savosa	Posteggiate le auto a Cadagno si passa davanti alla Capanna e si sale al Lago di Dentro. Giunti ai Laghetti della Miniera si abbandona il sentiero per alzarsi prima ai Laghetti Schenadüi e poi, condizioni permettendo, alla vetta. Al ritorno si torna ai laghetti e poi su prati si scende a Stabbio Nuovo (in Val Cadlimo), da dove si segue il sentiero che passando dal Passo dell'Uomo torna a Cadagno. Pranzo al sacco. Difficoltà: T3, 16 km, gita sconsigliata a chi soffre di vertigini
trasferta	Fr 22+Posteggio	
iscrizione	fr 14 x auto D. Poncini 079 295 82 50	
Dislivello	1100 m	

<b>Do 19 agosto</b>		<b>Gloggentürmli (Gottardo)</b>
partenza	07h30 Savosa	Dopo aver posteggiato al S.Gottardo si segue la strada asfaltata fino al Lago Sella, dove inizia un sentiero bianco-blu che porta al Gloggentürmli. In seguito, senza più sentiero ma non pericoloso, ci si dirige verso la Bassa della Prosa per poi scendere all'Alpe Fortunei, da dove su strada sterrata si ritorna al punto di partenza. Pranzo al sacco. Difficoltà: T3, 11 km
trasferta	Fr 20.-	
iscrizione	D. Poncini 079 295 82 50	
Dislivello	800 m	

<b>Do 26 agosto</b>		<b>Pizzo Uccello ( San Bernardino )</b>
partenza	07h00 Savosa	Si parte da San Bernardino (m 1600) in direzione dell' Alpe di Vignun (m 2015), per salire poi verso la cima a m 2724, con una bellissima vista su una miriade di piccoli laghetti. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2/T3, 12 km
trasferta	Fr 18.-	
iscrizione	O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18	
Dislivello	1100 m	

<b>Do 2 settembre</b>		<b>Camoghè</b>
partenza	07h00 Savosa	Luogo di arrivo con le auto: Alpe Serdena (m 1447), da dove si inizia a salire verso la cima a m 2227. Ritorno via Gazzirola (m 2115) e Alpe Matro. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2, 11 Km
trasferta	Fr 10.-	
iscrizione	O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18	
Dislivello	900 m	

<b>Do 9 settembre</b>		<b>Rifugio Föisc e Alpe di Lago</b>
partenza	07h00 Savosa	Lasciate le auto alla quota 1638 sotto Orlasscio, sulla strada del Ritom, si sale a Pian Töi e poi al Rif. Föisc (m 2208). Da lì, per saliscendi, si raggiunge prima il Pian Alto e poi la Bocchetta del Camoghè. Giunti al sentiero per Cadlimo in breve si scende nella magnifica conca dell'Alpe di Lago. Rientro a Orlasscio seguendo il sentiero diretto a Pian Töi. Pranzo al sacco. Difficoltà: T3 Lunghezza percorso ca 12 km
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	E. Merisi 091 647 34 56 Ev co-capogita Dino Poncini 091 943 39 81 079 295 82 50	
Dislivello	900 m	

<b>Do 16 settembre</b>		<b>Areupass ( Splügen, GR )</b>
partenza	07h00 Savosa	Luogo di arrivo con le auto: Bodmastafel a m 1784 sulla strada del Passo Spluga. Si sale seguendo la seggiovia fino a m 2115 e si scende alla Tamboalp (m 2032) per poi salire al passo, situato a m 2509. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2, circa 15 km
trasferta	Fr 20.-	
iscrizione	O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18	
Dislivello	900 m	

<b>Do 23 settembre</b>		<b>Capanna Alva</b>
partenza	07h30 Savosa	Luogo di arrivo con le auto: Pön (881), da dove inizia il sentiero che sale abbastanza ripidamente fin verso i 1400 m per poi diventare meno faticoso nella "traversa" che porta alla capanna (m 1570) posta su un pianoro a picco sopra Lodrino. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco
trasferta	Fr 16 +	
iscrizione	Pedaggio M. Brugnoni 091 648 27 43 079 476 17 51	
Dislivello	750 m	
		Difficoltà: T 2

<b>Do 30 settembre</b>		<b>Chironico – Cap. Alpe Sponda</b>
partenza	07h00 Savosa	Con le auto ci si reca a Valle (m 920) dopo Chironico, si sale la mulattiera fino a Cala (m 1460) per poi seguire il sentiero che porta alla capanna (m 1997), all'inizio agevole ma poi decisamente ripido nel tratto finale. Pranzo al sacco. Ritorno stessa via
trasferta	Fr 18.-	
iscrizione	G. Zanon 079 622 29 61	
Dislivello	1080 m	
		Difficoltà: T2, 10 km

<b>Do 14 ottobre</b>		<b>Sassariente</b>
partenza	07h30 Savosa	Con le auto si sale da Cugnasco ai M.ti della Motta (m 1100 ca) e ci s' incammina verso l' Alpe di Foppiana (m 1495) passando dai M.ti di Gola Secca. Giunti alla Forcarella si continua in saliscendi fino ai piedi del Sassariente per poi raggiungere la cima (m 1768) seguendo un nuovo percorso attrezzato. Chi preferisce non salire sulla cima può sostare in un vicino spiazzo erboso. Pranzo al sacco.
trasferta	Fr 14.-	
iscrizione	G. Zanon 079 622 29 61	
Dislivello	800 m	
		Difficoltà: T2, tratti T3

<b>Do 21 ottobre</b>		<b>Chiusura Capanna Ginestra</b>
partenza	<b>09h30</b>	<b>Ritrovo e Partenza dal posteggio del Centro sportivo Tesserete.</b> L' itinerario verrà stabilito al momento della partenza. Pranzo in comune Fr. 15 + 2 per la Capanna <b>francapo@bluewin.ch</b>
trasferta	<b>Tesserete</b>	
iscrizione	Fr 5.- F. Poretti 091 966 36 94 079 594 20 81	
Dislivello		

<b>Do 28 ottobre</b>		<b>Alta Capriasca – Val d'Isonne</b>
Partenza	08h45 Savosa	Con le auto a Gola di Lago (m 972). Si parte in direzione nord e si scende a Cugnolo e poi al punto 643 m (poco distante da Medeglia) dove si attraversa il Vedeggio, per poi proseguire verso Isonne (m 748). Si rientra a Gola di Lago salendo a Mürecc e all'Alpe di Zalto (m 986). Pranzo al sacco.
trasferta	Fr 8.-	
iscrizione	M. Brugnoni 091 648 27 43 079 476 17 51	
Dislivello	m 400 ca	
		Difficoltà: T2