

**Gite domenicali da metà luglio a ottobre 2017**

<b>Do 23 luglio</b>		<b>Pizzo dell'Uomo, m 2662</b>
partenza	07h00 Savosa	Dal Passo del Lucomagno saliamo al Passo dell' Uomo e quindi al Lago Scai (m 2300). Da lì senza più sentiero saliamo alla cima. Torniamo al Passo del Lucomagno passando dalla Foppa di Scai. Pranzo al sacco.  Difficoltà. T3 Lunghezza percorso ca.10 km
trasferta	Fr. 16.-	
iscrizione	D. Poncini 091 943 39 81 079 295 82 50	
Dislivello	1000 m	

<b>Do 30 luglio</b>		<b>Traversata Attinghausen– Passo Surenen - Engelberg</b>
partenza	<b>06h30</b> <b>Cornaredo lato fiume</b>	Ad Attinghausen (m 500) arriviamo in torpedone; a Brustli in teleferica (m 1525). Iniziamo la camminata divisi in gruppi. Al Surenenpass, situato a 2291 m, pranziamo. A gruppo riunito scendiamo a Engelberg (1000 m), dove ci attende il torpedone per il rientro. Pranzo al sacco. <u>Costi: teleferica, torpedone e mancia autista max. Fr 45.-</u> Min. 35 partecipanti. Chi rinuncia deve trovare un sostituto, pena il pagamento del costo della trasferta. <u>Venerdì 28 luglio dalle 16h00</u> la segreteria automatica sul n.ro tel. privato informerà sulla conferma oppure sull' annullamento della gita. Diff. T2 Durata 6-7 ore <b>Iscrizioni entro il 15 aprile</b>
iscrizione	M. Brugnoli 091 648 27 43 079 476 17 51	
Dislivello	Salita 770 m Discesa 1300 m	

<b>Do 6 agosto</b>		<b>Bruschhorn m 3056 (GR)</b>
partenza	<b>06h30</b> <b>Cornaredo lato fiume</b>	Sopra Andeer, a Wengenstein (m 1489), una strada porta agli alpeggi soprastanti: noi posteggiamo a 2380 m d'altitudine e c' incamminiamo dapprima su strada sterrata poi su pendio erboso verso la quota 2611, dove inizia una ripida ma non pericolosa salita fino a quota 2806. Da lì su sassi oppure su un po' di neve ci dirigiamo verso la vetta. Pranzo al sacco.  Difficoltà: T3 Percorso prat. senza sentiero ma non pericoloso
trasferta	Fr. 25.-	
iscrizione	D. Poncini 091 943 39 81 079 295 82 50	
Dislivello	900 m	

<b>Do 13 agosto</b>		<b>Motto Crostel</b>
partenza	07h45 Savosa	Con le auto fino a Cancorì, in seggiovia fino a Cambra (m 1900), Bassa di Nara, salita in cresta in parte su roccette al Motto Crostel (m 2302), pranzo; discesa fino alla Bassa di Laghetto, da lì ½ ora di traccia erbosa ripida e stretta. Tracciato piuttosto impegnativo adatto per chi non soffre di vertigini. Bastoncini obbligatori. Pranzo al sacco. Difficoltà: T3+ Lunghezza percorso 9 km
trasferta	Fr. 20.-	
iscrizione	+ Seggiovia E. Bosi 091 966 11 76	
Dislivello	Salita 400 m Discesa 850 m	

<b>Do 20 agosto</b>		<b>Lago Retico</b>
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 16.- M. Egg / M. Perseghini 091 994 47 20 078 623 85 19	Passiamo da Campo Blenio e posteggiamo nei pressi della quota 1720 m in zona Pradasca e da lì saliamo alla Cap. Bovarina, da dove si diparte il sentiero diretto al Lago Retico (m 2372). Pranzo al sacco.
Dislivello	ca. 700 m	Difficoltà: T2 Tratti ripidi Durata salita ca. 2h30'

<b>Do 27 agosto</b>		<b>Cap. Ganna Rossa</b>
partenza trasferta iscrizione	07h00 Savosa Fr. 16.- O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18	Partiamo da Molare/Riell Scür (m 1619) verso l' Alpe Vignone (m 1970) per giungere poi alla Capanna situata a m 2270. Ritorno via Lago di Carì (m 2256), Carì di Dentro e Molare. Pranzo al sacco.
Dislivello	800 m	Difficoltà: T2 Lunghezza percorso ca. 13 km

<b>Do 3 settembre</b>		<b>Lago di Cama (GR)</b>
partenza trasferta iscrizione	07h30 Savosa Fr. 12.- O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18	Partiamo da Cama (m 431) e dopo una bella salita interamente nel bosco arriviamo al lago, quota 1265 m. Ritorno stessa via. Pranzo al sacco.
		Dislivello 850 m Difficoltà: T2 Lunghezza percorso ca. 9 km

<b>Do 10 settembre</b>		<b>Pazola Stock (m 2740) Zona dell'Oberalp (URI/GR)</b>
partenza trasferta iscrizione	07h00 Savosa Fr. 25.- D. Poncini 091 943 39 81 079 295 82 50	Alla scoperta della sorgente del Reno: dal passo dell' Oberalp (m 2044) dove posteggiamo, scendiamo alla quota 1987 per poi salire al lago Tuma (m 2345), sopra il quale nasce il Reno. Dal lago saliamo alla capanna del Badus e poi verso la vetta del Pazola Stock, a m 2740. Rientro alle auto dal versante opposto, direttamente al passo dell'Oberalp. Pranzo al sacco.
Dislivello	1000 m	Diff.: T3 Qualche breve tratto esposto Lungh. percorso 10 km

<b>Do 24 settembre</b>		<b>Revoira, Valle Verzasca</b>
partenza trasferta iscrizione	08h00 Savosa Fr. 16.- + posteggio E. Bosi 091 966 11 76	Passeggiata tranquilla attraverso le vestigia delle tradizioni contadine della Verzasca. Pranzo al sacco.
Dislivello	400 m	Difficoltà: T2 Lunghezza percorso ca. 10 km

<b>Do 1 ottobre</b>		<b>Poncino della Croce (Gambarogno)</b>
partenza trasferta	07h30 Savosa Fr. 16.-	Posteggiate le auto all'Alpe di Neggia (m 1395) seguiamo il sentiero che porta al Poncione del Macello (m 1719). Da lì scendiamo in saliscendi verso la meta a m 1471. Questo tratto offre però una stupenda vista dal Bellinzonese al Lago Maggiore. Il ritorno avverrà quasi tutto nel bosco, salvo i M.ti di Vira (m 950) e l'Alpe di Trecciura (m 1160). Traversata la Val Vadi-na giungiamo sulla strada cantonale a quota 981 m, da dove ricuperemo le auto posteggiate al mattino. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2 Gita lunga ma appagante.
iscrizione	M. Brugnoli 091 648 27 43 079476 17 51	
Dislivello	Salita ca. 800 m Discesa 1250 m	

<b>Do 8 ottobre</b>		<b>Pizzo del Lambro (m 2129)</b>
partenza trasferta	07h30 Savosa Fr. 16.-	Posteggiamo sopra Dalpe in zona Polpiano (m 1365) e ci incamminiamo inizialmente sul sentiero diretto alla capanna del Tencia, deviando a destra a quota 1650 m. Giunti all'Alpe Canariscio (m 1989), manca poco alla cima. Il paesaggio è veramente bello, soprattutto il Pian Grande sottostante. Rientriamo su un sentiero un po' più breve. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2, ultimo tratto T3, ma non pericoloso
iscrizione	G. Braunwalder 079 747 75 49	
Dislivello	ca. 800 m	

<b>Do 15 ottobre</b>		<b>Sassariente</b>
partenza trasferta	07h30 Savosa Fr. 16.-	Con le auto saliamo da Cugnasco ai M.ti della Motta (ca. 1100 m) e c' incamminiamo verso i M.ti di Gola Secca e poi verso l'Alpe di Foppiana. Giunti a quota 1642 m continuiamo in saliscendi fino ai piedi del Sassariente, da dove giungiamo alla cima (m 1768) seguendo un recente percorso attrezzato. Chi preferisce non salire sulla cima (vertigini) può sostare in uno spiazzo erboso vicino. Pranzo al sacco. Rientro stessa via. Difficoltà: T2/T3
iscrizione	G. Zanon 091 923 40 18 079 622 29 61	
Dislivello	800 m ca.	

<b>Do 22 ottobre</b>		<b>Chiusura Capanna Ginestra</b>
partenza trasferta	09h30 Fr. 5.-	<b>Partenza dal posteggio del Centro sportivo Tesserete.</b> L' itinerario verrà stabilito al momento della partenza. Pranzo in comune Fr. 15 + 2 per la Capanna
iscrizione	F. Poretti 091 966 36 94 079 594 20 81	
		<b>francapo@bluewin.ch</b>