

Gite del mercoledì da metà luglio a ottobre 2017 + una gita di 2 giorni (ME/GIO 30/31.8)

| Me 19 luglio | | Tremorgio- Alpe Campolungo, Sentiero geologico |
|-----------------------|--|---|
| partenza trasferta | 08h00 Savosa Fr. 15.- + 20.- x Funivia | Saliamo con la funivia (che costa, ma che ci risparmia 900 m di dislivello) Rodi-Tremorgio (m 1851). Breve sosta caffè in capanna prima di iniziare l'escursione all'Alpe Campolungo (2086 m). Al ritorno faremo il percorso del Tremorgio attorno al lago. In totale percorreremo circa 6 km. Pranzo al sacco. Iscrizioni entro le 18.00 di martedì 18 luglio Difficoltà: T1/T2 |
| iscrizione | F. Vitali 091 994 39 71 | |
| Dislivello | ca. 300 m | |

| Me 26 luglio | | Gita geologica Ritom – Valle Canaria |
|-----------------------|---------------------------------|---|
| partenza trasferta | 07h15 Savosa Fr. 16.- | Dalla diga del Ritom (m 1850 ca.) ci incamminiamo verso il Lago Tom e saliamo alla Bassa della Fontana del Bò (m 2298); verso nord raggiungiamo il sentiero diretto alla cap. Cadlimo, in particolare le "Gane dei Poncioni Neri" a 2350 m, zone ricche e variate dal profilo mineralogico e geologico. Ci spiegherà tutto il "nostro" geologo Andreas Küng. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2 |
| iscrizione | G. Braunwalder 079 747 75 49 | |
| Dislivello | 500 m | |

| Me 2 agosto | | Giro nei dintorni di Dalpe |
|-------------------------------------|--|--|
| partenza trasferta iscrizione | 08h00 Savosa Fr. 16.- O. Alliata 091 941 73 09 079 720 07 18 | Da Dalpe (m 1192) prendiamo la strada per Gribbio. Seguendo una forestale arriviamo all'Alpe Piota (m 1680) con splendida vista sul Campo Tencia. Scendiamo ripidamente nella sottostante Val Piumogna (m 1422) per poi ritornare a Dalpe. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2 Lunghezza percorso ca. 10 km |
| Dislivello | 500 m | |

| Me 9 agosto | | Osco – Somprei – Predelp - Osco |
|-------------------------------------|---|--|
| partenza trasferta iscrizione | 08h00 Savosa Fr. 16 + Pranzo P. Balestra 076 367 05 77 | Posteggiamo a Vigera, presso Osco e seguiamo la strada e il sentiero che porta a diversi piccoli Monti e infine a Somprei; da lì scendiamo a Predelp per portarci all' Agriturismo La Sosta, dove pranziamo. Da Predelp torniamo a Vigera. Iscrizioni entro Lunedì 7 agosto pref. per e-mail beapiecco@sunrise.ch Difficoltà: T2 Lunghezza percorso 9 km ca. 4.30-5 ore |
| Dislivello | 600 m | |

| Me 23 agosto | | Capanna Leit |
|-----------------------|--|---|
| partenza trasferta | 08h00 Savosa Fr. 15.- + 20.- x Funivia | Partenza da Rodi con funivia, arrivo al Lago Tremorgio, da cui si sale all'Alpe Campolungo. Arrivati all' alpe si prosegue a destra sul sentiero per il Passo Campolungo fino alla deviazione per la Capanna Leit. Dalla capanna in 10 minuti si sale al Laghetto Leit. Pranzo al sacco o in capanna. Difficoltà: T2 |
| iscrizione | M. Carelli 079 798 20 54 | |
| Dislivello | 450 m | |

| | | |
|-------------------------|--|---|
| M+G 30-31 agosto | | Due giorni in Soveltra con il CAS |
| partenza | 07h30 Posteggio vis à vis negozio Lidl, Gravesano | <p>Programma: mercoledì secondo tempo meteorologico. Formazione di due gruppi: Marmotte e Camosci. Giovedì visita della chiesa e del villaggio di Mogno; pranzo nostrano al Grotto Pozzasc a Peccia. Rientro in serata.</p> <p>Costi 1° giorno: Trasferta Fr. 15. In capanna pranzo, cena, pernottamento e colazione fr 70.- 2° giorno: pranzo al grotto.</p> <p>Iscrizioni preferibilmente per e-mail (primi 15 iscritti) entro lunedì 28 agosto a beapiecco@sunrise.ch</p> |
| trasferta | Fr. 15.- direttamente all'autista | |
| iscrizione | P. Balestra 076 367 05 77 | |

| | | |
|-----------------------|---------------------------------|--|
| Me 6 settembre | | Cap. Pian d' Alpe |
| partenza | 08h15 Savosa | <p>Da Semione imbocchiamo la strada dei M.ti e posteggiamo nel nucleo di Rasòira (m 1120). Saliamo in direzione della Cap. Pian d'Alpe, situata a 1764 m d'altitudine. Al rientro possiamo scendere alle auto passando dal M.te Püscett e poi fermarci ad ammirare la bella Chiesa di Navone. Pranzo al sacco o in cap. Difficoltà: T2</p> |
| trasferta | Fr. 16.- | |
| iscrizione | G. Braunwalder 079 747 75 49 | |
| Dislivello | 650 m | |

| | | |
|------------------------|---|--|
| Me 13 settembre | | Monte Generoso |
| partenza | 08h30 Savosa | <p>Ci trasferiamo in auto alla Balduana (ca.1000 m) e c' incamminiamo verso la vetta del Monte Generoso (m 1701), dando un'occhiata alla nuova costruzione dell' arch. Botta. Per tornare alle auto possiamo eventualmente anche passare dai tipici alpi Nadigh e Genor. Pranzo al sacco. Difficoltà: T2</p> |
| trasferta | Fr. 8.- | |
| iscrizione | M. Brugnoli 091 648 27 43 079 476 17 51 | |
| Dislivello | 700 o 750 m | |

| | | |
|------------------------|---|--|
| Me 20 settembre | | M.ti di Lodano – Valle Maggia |
| partenza | 08h00 Savosa | <p>Partiamo da Lodano (m 340) e saliamo ai M.ti di Castello (m 800) attraversando un bel bosco di castagni. Continuiamo verso Nagairom e Solada (m 680), scendendo poi alle auto. Pranzo al sacco. Dislivello 650 m Difficoltà: T2 Lunghezza percorso ca. 9 km</p> |
| trasferta | Fr. 12.- | |
| iscrizione | O. Alliaa 091 941 73 09 079 720 07 18 | |

| | | |
|------------------------|--|--------------------------|
| Me 27 settembre | | Giro in Capriasca |
|------------------------|--|--------------------------|

| | | |
|-------------------------------------|--|---|
| partenza trasferta iscrizione | 09h30 Savosa Fr. 5.- F.+ S. Medici 091 966 41 50 079 524 41 62 | Partenza dal posteggio del Campo Sportivo di Tesserete. Saliamo al paese di Bigorio, da dove continuiamo verso i M.ti di Cima. Torniamo a Bigorio seguendo un sentiero più in basso di quello dell'andata, per poi scendere a Tesserete. Pranzo al sacco. |
| Dislivello | ca. 500 m | Difficoltà: T2 Durata percorso ca. 3 ore e mezzo |

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Me 4 ottobre | | Cadempino – S.Bernardo di Comano |
| partenza trasferta iscrizione | 09h15 --- M. Perseghini 091 966 11 08 079 722 23 60 | Bus No. 5 fermata Cadempino Municipio. Eventuale luogo di arrivo con le auto: Centro Eventi Cadempino. Si raggiunge San Bernardo passando dai nuclei di Cureglia e di Comano. Si pro- segue fino a San Clemente, si costeggia il lago d'Origlio e con giro circolare si ritorna al punto di partenza. Pranzo al sacco. |
| Dislivello | Salita 400 m Discesa 500 m | mirta.perseghini@bluewin.ch Difficoltà: T2 Lunghezza percorso 10 km |

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Me 11 ottobre | | Gita sui monti della Capriasca |
| partenza trasferta | 08h00 Fr. 5.- | Ritrovo a Tesserete, parcheggio Centro Sportivo. Da Corticiasca (m 1056) saliremo a Piandanazzo (m 1604) e in seguito ci recheremo alla Capanna M. Bar (m. 1600). |
| iscrizione | E. Della Torre 091 943 18 53 076 679 78 97 | Salita (facoltativa) alla vetta m. 1816. Pranzo al sacco o in capanna. Rientro a Corticiasca |
| Dislivello | ca. 600/800 m | Difficoltà: T2 . Durata percorso 4/5 ore |